

カリダプログラム

2022 年

1 月



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
 年末年始休み		AM からだケア/ ウォーキング PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM 個別支援	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	AM 楽しむ時間 PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	イベント	
16	17	18	19	20	21	22
	AM わたし探検 PM 個別支援	AM からだケア/ ウォーキング PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM 個別支援	
23	24	25	26	27	28	29
	AM わたし探検 PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	イベント(調理)	
30	31	1	2	3	4	