

# カリダプログラム

2020 年

# 12 月



日	月	火	水	木	金	土	
29	30	1	2	3	4	5	
		AM からだケア/ ウォーキング PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM 個別支援		
6	7	8	9	10	11	12	
	AM わたし探検 PM 個別支援	AM からだケア/ ウォーキング PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM 個別支援		
13	14	15	16	17	18	19	
	AM わたし探検 PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	イベント(調理)		
20	21	22	23	24	25	26	
	AM わたし探検 PM 個別支援	AM からだケア/ ウォーキング PM ちょこっと雑学	AM 個別支援 PM お仕事トーク	AM 個別支援 / ウォーキング PM 個別支援	AM 楽しむ時間 PM 個別支援		
27	28	29	30	31	1	2	
	AM 大掃除 PM 忘年会	<p><b>年末年始 休み 12/29~1/3</b></p>					
3	4						